

A graphic on the left side of the image featuring stylized figures in yellow, blue, and white. The yellow figures are at the top, some on bicycles and some running. Below them are blue figures, also on bicycles and running. At the bottom are white figures, primarily on bicycles. A red arrow points upwards from the bottom left towards the center of the graphic.

BALATONMAN

TRIATLON FESZTIVÁL

TECHNIKAI TÁJÉKOZTATÓ

RAJTCSOMAG

- **Időmérő chip**

- **Rajtszám**

(Őrizd meg a verseny végéig mert ezzel léphetsz be az Athletes Gardenbe, ellátásodat erre biztosítjuk, kerékpárodát kizárólag erre adjuk ki a depóból)

- **Matricák a bukóra és a nyeregcsőre**

- **Támogatói ajándékok**



CHIP HASZNÁLAT

Chipet az úszásnál boka felett a neoprén alatt viseld
Kompressziós szár a neoprénes úzás esetén viselhető.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL



PROGRAMTÁBLA

Szeptember 4., péntek Balatonfűzfő, Föveny strand melletti versenyiroda	14:00-20:00	Rajtcsomagosztás minden induló részére
Athletes Garden	16:00-20:00	Gyermelyi tészta party
Kivezető szakasz	18:00-18:30	Kivezető szakasz kerékpáros bejárás
Athletes Garden	18:45-19:15	Technikai Értekezlet
Athletes Garden	19:15-19:30	Megnyitó
Athletes Garden és Föveny strand	20:00	Versenyközpont zárás



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

PROGRAMTÁBLA

Szeptember 5., szombat Balatonfűzfő Föveny strand	5:30-10:00	Versenyiroda nyitvatartás a strandon, rajtszámkiadás minden induló részére
Irontáv depó	5:45-6:45	Depó nyitás Irontáv részére
Föveny strand	6:30-6:50	Check-in, bemelegítés a vízben Irontáv részére
Föveny strand	7:00	IRONTÁV RAJT
Közép- és Rövidtáv táv depó	8:45-9:45	Depó nyitás Közép- és Rövidtávósok részére
Föveny strand, Irontáv depó	9:10	Irontáv depó zárás, szintidő ellenőrzés
Föveny strand	9:30-9:50	Check-in, bemelegítés a vízben Közép- és Rövidtáv részére
Föveny strand	10:00	RÖVID- ÉS KÖZÉPTÁV RAJT
Föveny strand	10:05	RÖVIDTÁV PRÓBÁLD KI A TRIATLONT! FUTAM RAJT



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

PROGRAMTÁBLA

Föveny strand, Rövidtáv depó	10:40	Rövidtáv depó zárás, szintidő ellenőrzés
Föveny strand, Rövidtáv depó	10:45	Rövidtáv Próbáld ki a triatlont! futam depó zárás, szintidő ellenőrzés
Föveny strand, Középtáv depó	11:05	Középtáv depó zárás, szintidő ellenőrzés
Célterület	11:30-23:59	Athletes Garden nyitvatartása
Athletes Garden	11:45-14:00	Rövidtáv befutók
Athletes Garden	12:30-23:30	Gulyás party
Rövidtáv depó	12:30-15:00	Kidepózás Rövidtávosoknak
Célterület	13:00	Rövidtáv eredményhirdetés (korosztályos is)
Célterület	13:30-18:00	Középtáv befutók



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

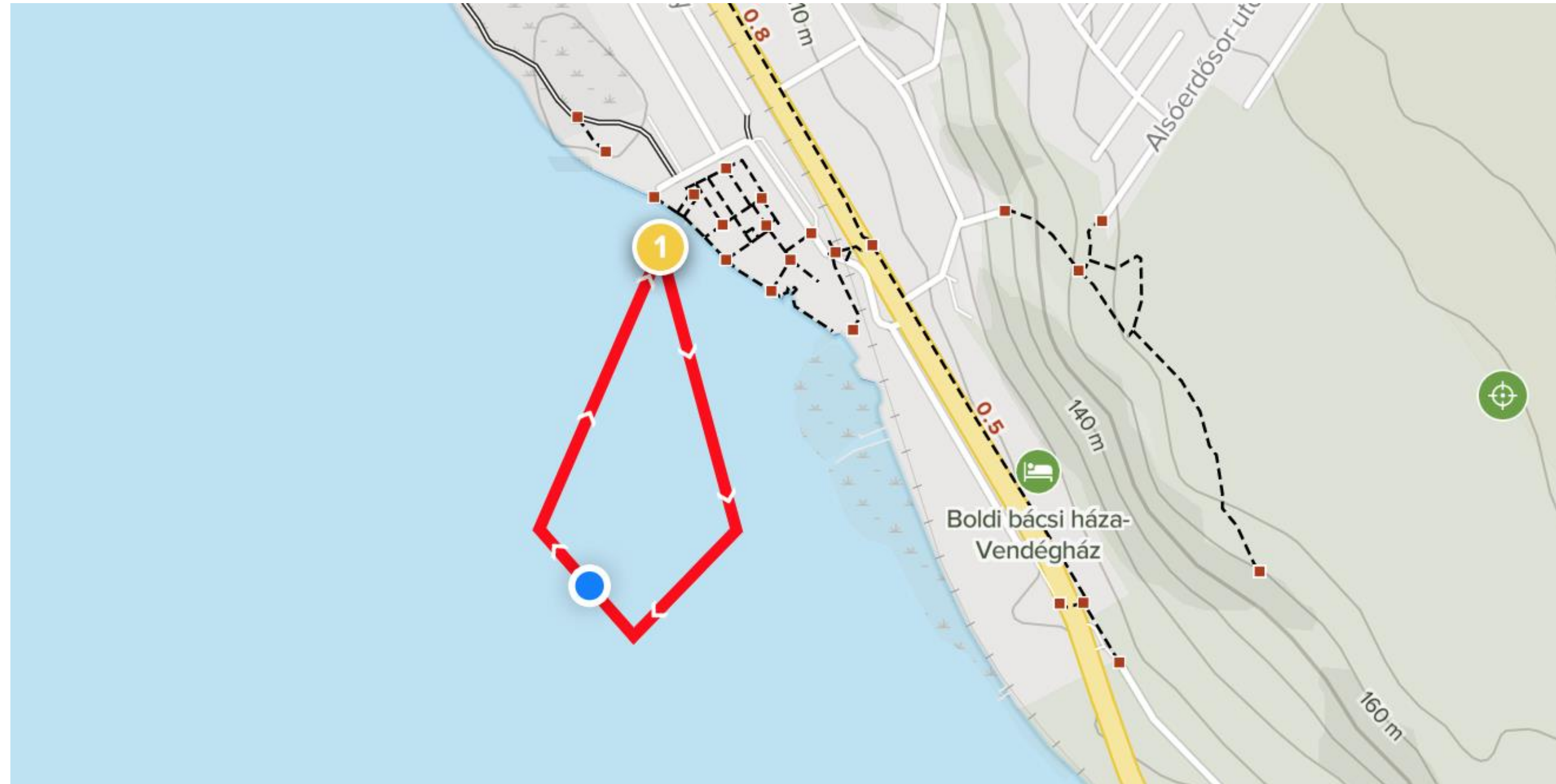
PROGRAMTÁBLA

Középtáv depó	14:00-19:00	Kidepózás Középtávosoknak
Célterület	14:01-14:30	Rövidtáv RESPECT érem átadás időszak
Athletes Garden	15:30-tól	Középtáv eredményhirdetés (korosztályos is)
Célterület	15:30-23:00	Irontáv befutók szintidőn belül
Irontáv depó	16:00-23:59	Kidepózás Irontávosoknak
Balatonfűzfő, kerékpáros fordító	16:10	Szintidő ellenőrzés a Irontáv 5. biciklis kör megkezdéséhez
Célterület	18:01-19:00	Középtáv RESPECT érem átadás időszak
Athletes Garden	19:00	Irontáv eredményhirdetés (korosztályos is)
Célterület	23:01-01:00	Irontáv RESPECT érem átadás időszak
Athletes Garden és Föveny strand	1:00	Versenyközpont és strand zárás



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

ÚSZÁS



Neoprén használat: 16 fok alatt kötelező, 24 fölött tilos, a kettő között opcionálisan használható.

Az aktuális vízhőfok mérés s a verseny reggelén lesz.

Rövidtáv 950 méter = 1 kör

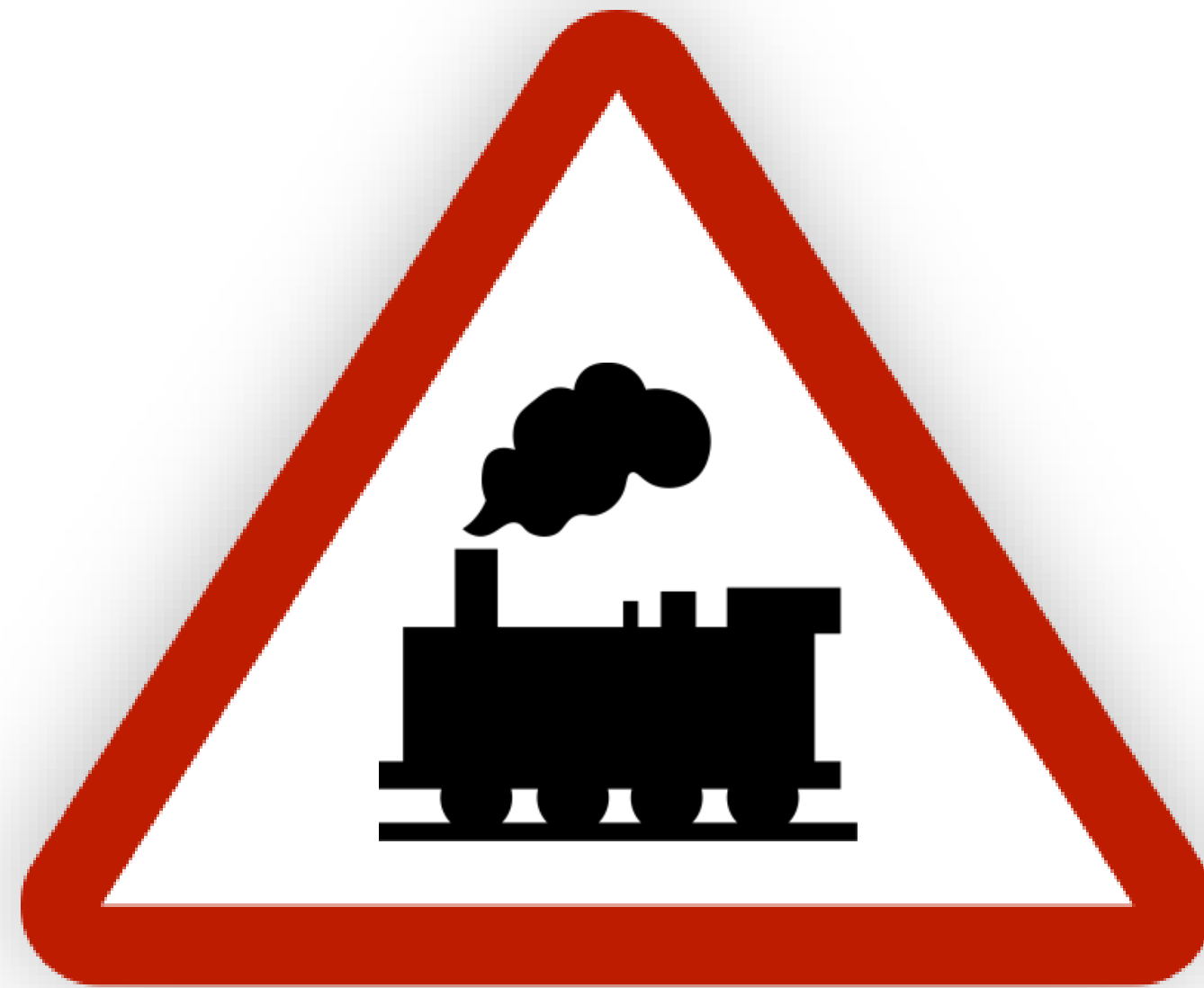
Középtáv 1900 méter = 2 kör, de a versenyző nem jön ki a vízből a 2. kör megkezdésekor

Irontriánv 3800 méter = 4 kör, de a versenyző nem jön ki a vízből a 2.-3.-4. kör megkezdésekor

BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

VASÚTI ÁTJÁRÓ

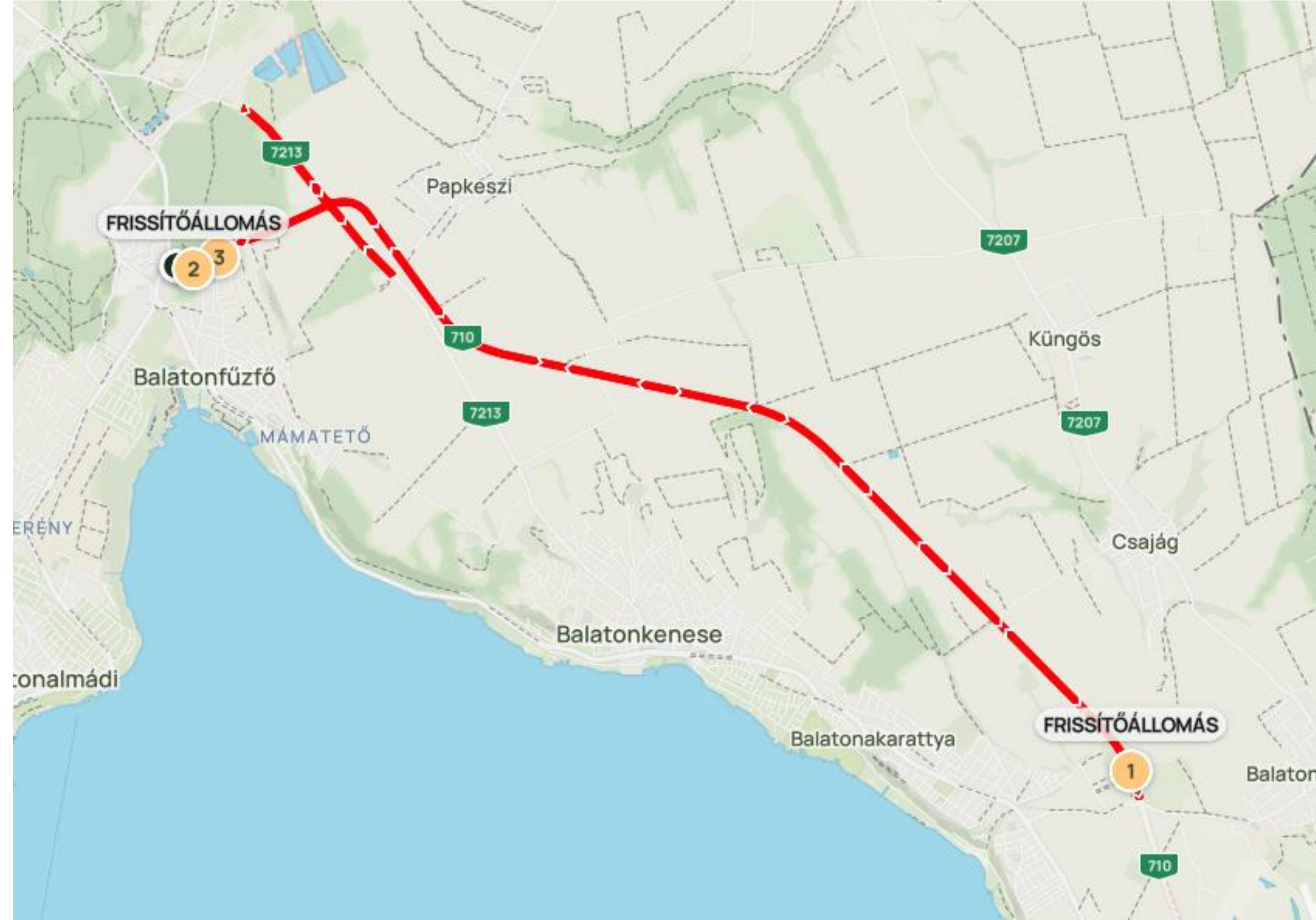
A kerékpáros kivezető szakaszon az útvonal vasúti sínen halad át ezért lehetséges, hogy meg kell állnod. Az itt elvesztett időt a versenybírók jóváírják részedre. Ez befolyásolhatja a verseny végeredményét, így nem kizárt, hogy egy szoros befutónál a sorrend változhat.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL



KERÉKPÁR PÁLYA



Rövidtáv = 1 kör
Középtáv = 2 kör
Irontáv = 5 kör

BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

KERÉKPÁR PÁLYA

Rövidtáv 40 km 1 X 33,92 km kör és 2 X 3,2 km bekötő szakasz

Középtáv 74 km 2 X 33,92 km kör és 2 X 3,2 km bekötő szakasz

IRONtáv 176 km 5 X 33,92 km kör és 2 X 3,2 km bekötő szakasz

Az első és utolsó 3,3 km az úgynevezett bekötő szakasz nem forgalomtól elzárt terület, itt polgárőrök és rendőrök biztosítják az útvonalat. A zárt kör Balatonfüzfő körforgalom, 710 úton kezdődik. Körök számlálása a versenyző felelősége. Különös figyelmet kérünk a fordítóknál és a ki és bevezető szakaszon!

A zárt pályára szurkolók autóval nem tudnak behajtani, ott egyéni frissítés nem adható fel. A szabály megszegőit a versenyből azonnal kizárjuk.

A kerékpárpályán két frissítő állomás üzemel:

Fűzfő fordítónál

Akarattyai fordítónál

Mindkét állomáson le kell dobod a kulacsot és ezt követően vizet és izót, az állomások közepén pedig gélt szeletet és banánt adunk fel. Szemetet csak az állomás területén belül dobod el, a tábla utáni szemetelést a bírók azonnali kizárással büntetik.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

KI- ÉS BEVEZETŐ SZAKASZ

A kerékpározás ki- és bevezető szakaszán (a vasúti átjáró és a körforgalom közötti, 1470 méteres) keskeny, leválasztott sávban, kordonok között halad a mezőny a 710-es gyorsforgalmi útig, ezen a szakaszon a vasúti átjáró és a körforgalom között 25 km/h-s sebességkorlátozás lesz érvényben, melyet chipszönyegek segítségével fogjuk mérni és ellenőrizni.

A 25 km/h-s átlagsebességet túllépő versenyzőket azonnali kizárásban részesítjük! Ezen a szakaszon továbbá **ELŐZNI TILOS SZABÁLY** lesz érvényben, az ezt megszegő versenyzőket a versenyből szintén azonnali hatállyal kizárjuk.

Fontos!

Ez egy szűk szakasz egyirányú forgalommal, mely a forgalomtól elzárt.

Ezen a szakaszon továbbá, előzni tilos, megállni tilos (kivéve defekt vagy műszaki hiba esetén).

A sebességkorlátozott szakaszon – az esélyegyenlőség miatt – mindenki számára a 25 km/h-s időt írjuk jóvá – így nem ér hátrány senkit, ha 25 helyett lassabban megy végig ezen a szakaszon.

Az 1 méter széles, szűk szakaszon, korábbi tapasztalatok alapján, valamint a versenyzők biztonsága érdekében van szükség. A sebességkorlátozást a versenybírók ellenőrzik, a sebességhatárt túllépőket a versenyből azonnal kizárják.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

A versenybírók a szabály megszegőinek kék lapot mutatnak fel. Rövid távon indulóknak 1' stop and go, közép távon indulóknak 2' stop and go, iron távon indulóknak 3' stop and go büntetést szabnak ki melyet a kerékpáros depóban lévő Penalty Box feliratú MTSZ sátorban kell letölteni a kerékpározást követően a futás előtt.
A büntetés letöltése a versenyző felelősége.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL



KERÉKPÁROS FORDÍTÓ

FÜZFŐI KERÉKPÁROS FORDÍTÓ MEGKÖZELÍTÉSE AUTÓVAL:

Kérjük a versenyzők szurkolóit és kísérőit, hogy NE menjenek fel a zónához, mivel a pálya vonalvezetése miatt nem fognak találkozni a hozzájuk tartozó versenyzővel.

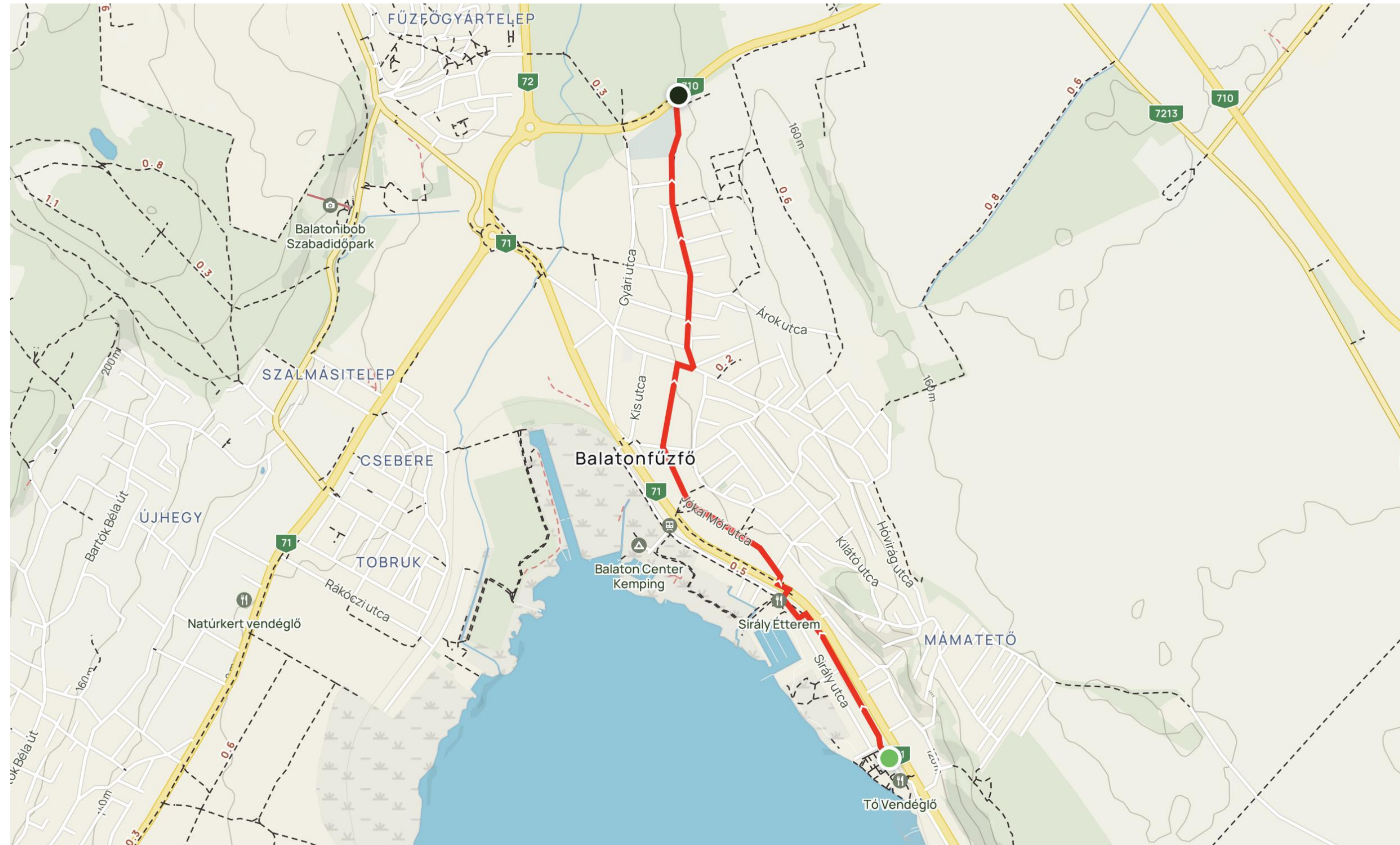
Kérjük a versenyzők szurkolóit és kísérőit, hogy csak az utolsó kerékpáros után induljanak el autóval, a VÁROSI USZODA, vagy Balatoni Bob pálya előtti parkolóban tudnak parkolni, onnan kb. 10 perces sétával érhető el a fordító!
A fordító gyalog kb. 30 perces sétával közelíthető meg!

Kérjük szurkolókat és kísérőket, hogy a zóna melletti frissítőállomástól a ledobott kulacsokat ne vigyék el, mert nem lesz miben feladjuk a frissítést a következő érkező versenyzőknek!



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

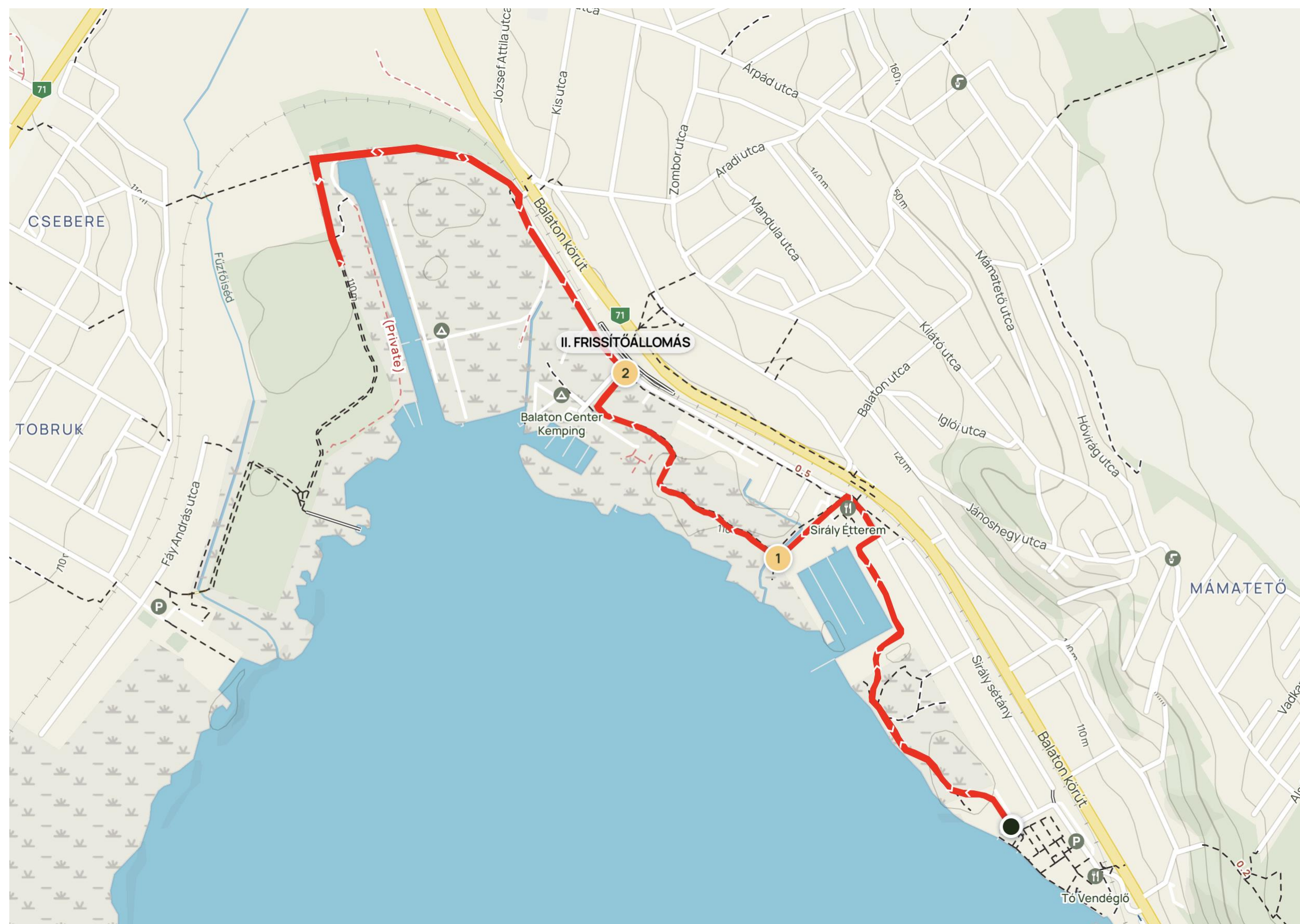
VÁLTÓZÓNA MEGKÖZELÍTÉSE VÁLTÓKNAK



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL



FUTÁS



Rövidtáv = 10,5 km, azaz 2 kör
Középtáv = 21 km, azaz 4 kör
Irontáv = 42 km, azaz 8 kör

BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

KÖRNYEZETBARÁT VERSENY VAGYUNK



**A futókörön innivalót kizárólag REPOHÁRBA adunk fel számotokra,
amit a frisstő pont végén gyűjnlössze!**

BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

BALATON BALATON

FUTÓKÖR FRISSÍTŐ ÁLLOMÁS

EZEN A PONTON GÉLT, SZELETET, BANÁNT, MAGNÉZIUMOT, COLÁT, VIZET ÉS ISO-T BIZTOSÍTUNK
A SAJÁT POHARADBA/KULACSDOBA!



CÉLBA ÉRKEZÉS

A futó kör megtétele után a célterület a strandon **BELÜL** lesz kialakítva, ahol a befutóérmeket átadjuk és vár benneteket az Athletes Garden, amely a versenyzők és a jegyet váltott kísérőik részére 11:30- 23:59-ig lesz nyitva.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

GULYÁSPARTI

A gulyáspartit elfogyaszthatjátok a szurkolói zónában vagy ha a kíséződnék van belépője, akkor akár az Athletes Garden területén belül is közösen.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL



EREDMÉNYHIRDETÉSEK

13:00-kor Rövidtáv korosztályos eredményhirdetés

15:30-tól Középtáv korosztályos eredményhirdetés

19:00-tól Irontriánv korosztályos eredményhirdetés

Díjat kizárólag az eredményhirdetés keretei között adunk át. Kérjük a dobogós sportolókat, hogy személyes jelenlétükkel tiszteljék meg a versenyt és versenytársaikat, pontosan jelenjenek meg az eredményhirdetésen. Az eredményhirdetést lekésző díjazottak részére díjat utólag nem adunk át és nem postázunk.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

VÁLTÓCSAPATOK RÉSZÉRE

Váltózónák:

1. Úszás-úszás közép és Irontávon a vízben kb. 60 méterre a fordítónál
 2. úszás-bringa: Depóban a rajtszám szerinti helyen
 3. bringa-bringa: A Bringáskör Váltózónában
- Fontos, a ki- és bevezető szakasz a váltózóna megközelítésére nem használható!
4. bringa-futás: Depóban a rajtszám szerint helyen
 5. futás-futás: A futókör elején az Athletes Garden után kijelölt váltózónánál.

Befutó: Egy csapat vagytok, tehát ha lehet akkor közösen :-)



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL



BALATONMAN

TRIATLON FESZTIVÁL

Köszönjük a figyelmeteket!

Jó versenyzést kívánunk!