

A graphic on the left side of the image featuring stylized figures in yellow, blue, and white, representing swimming, cycling, and running, along with a red boat. The figures are composed of simple geometric shapes like circles and lines.

BALATONMAN

TRIATLON FESZTIVÁL

TECHNIKAI TÁJÉKOZTATÓ

RAJTCSOMAG

- **Időmérő chip**

- **Rajtszám**

(Őrizd meg a verseny végéig mert ezzel léphetsz be az Athletes Gardenbe, ellátásodat erre biztosítjuk, kerékpárodát kizárólag erre adjuk ki a depóból)

- **Matricák a bukóra és a nyeregcsőre**

- **Támogatói ajándékok**



CHIP HASZNÁLAT

Chipet az úszásnál boka felett a neoprén alatt viseld
Kompressziós szár a neoprénes úzás esetén viselhető.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL



PROGRAMTÁBLA

szeptember 5., péntek			
Balatonfűzfő, Föveny Strand versenyiroda	14:00	20:00	Rajtcsomagosztás, helyszíni nevezés szabad helyek függvényében
Athletes Garden	16:00	20:00	Gyermelyi tészta party
Kivezető szakasz	18:00	18:30	Kivezető szakasz kerékpáros bejárás
Athletes Garden	18:45	19:15	Technikai Értekezlet
Athletes Garden	19:15	19:30	Megnyitó



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

PROGRAMTÁBLA

szeptember 6., szombat			
Balatonfüzfő Föveny strand	5:30	10:00	Versenyiroda nyitvatartás a strandon, rajtszámkiadás
Irontáv depó	5:45	6:45	Depó nyitás Irontáv részére
Föveny strand	6:30	6:50	Check-in, bemelegítés a vízben Irontáv részére
Föveny strand	7:00		IRONTÁV RAJT
Közép- és Rövidtáv táv depó	8:45	9:45	Depó nyitás Közép- és Rövidtávások részére
Föveny strand, Irontáv depó	9:10		Irontáv depó zárás, szintidő ellenőrzés
Föveny strand	9:30	9:50	Check-in, bemelegítés a vízben Közép- és Rövidtáv részére
Föveny strand	10:00		RÖVID- ÉS KÖZÉPTÁV RAJT
Föveny strand	10:05		RÖVIDTÁV PRÓBÁLD KI A TRIATLONT! FUTAM RAJT



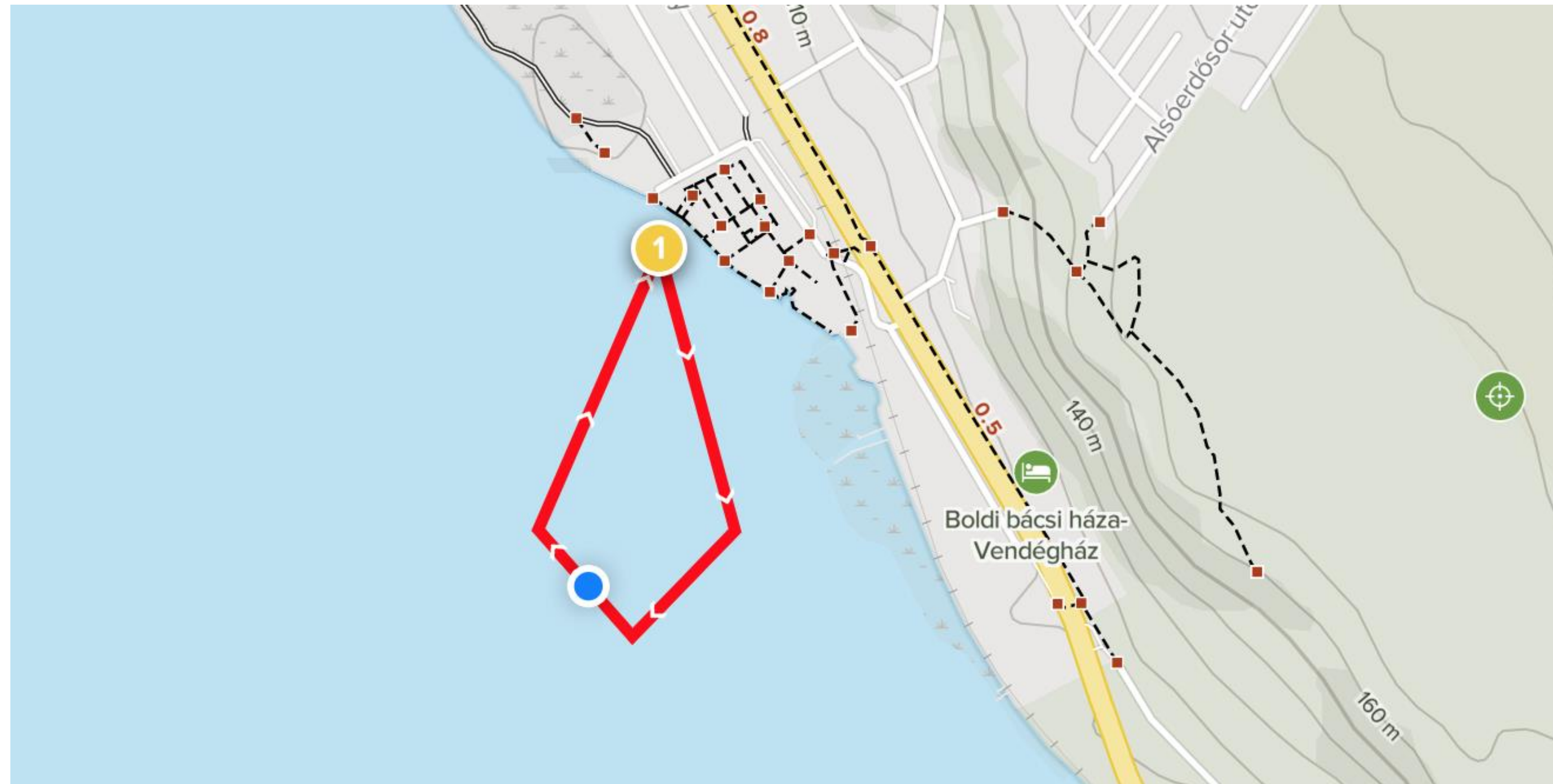
BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

PROGRAMTÁBLA

Föveny strand, Középtáv depó	10:40	Rövidtáv depó zárás, szintidő ellenőrzés
Föveny strand, Középtáv depó	10:45	Rövidtáv Próbáld ki a triatlont! futam depó zárás, szintidő ellenőrzés
Föveny strand, Középtáv depó	11:05	Középtáv depó zárás, szintidő ellenőrzés
Célterület	11:30 23:59	Athletes Garden nyitvatartása
Athletes Garden	13:00	Rövidtáv eredményhirdetés (korosztályos is)
Balatonfűzfő, kerékpáros fordító	16:10	Szintidő ellenőrzés a Irontáv 5. biciklis kör megkezdéséhez
Célterület	11:45 14:00	Rövidtáv befutók
Athletes Garden	12:30 23:30	Gulyás party
Rövidtáv depó	12:30 15:00	Kidepózás Rövidtávosoknak
Célterület	13:30 18:00	Középtáv befutók
Középtáv depó	14:00 19:00	Kidepózás Középtávosoknak
Célterület	14:01 14:30	Rövidtáv RESPECT érem átadás időszak
Athletes Garden	15:30-tól	Középtáv eredményhirdetés (korosztályos is)
Célterület	15:30 23:00	Irontáv befutók szintidőn belül
Irontáv depó	16:00 23:59	Kidepózás Irontávosoknak
Célterület	18:01 19:00	Középtáv RESPECT érem átadás időszak
Athletes Garden	19:00	Irontáv eredményhirdetés (korosztályos is)
Célterület	23:01 1:00	Irontáv RESPECT érem átadás időszak
Athletes Garden és Föveny strand	1:00	Versenyközpont és strand zárás

BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

ÚSZÁS



Neoprén használat: 16 fok alatt kötelező, 24 fölött tilos, a kettő között opcionálisan használható.

Az aktuális víz hőfok mérése a verseny reggelén lesz.

Rövidtáv 950 méter = 1 kör

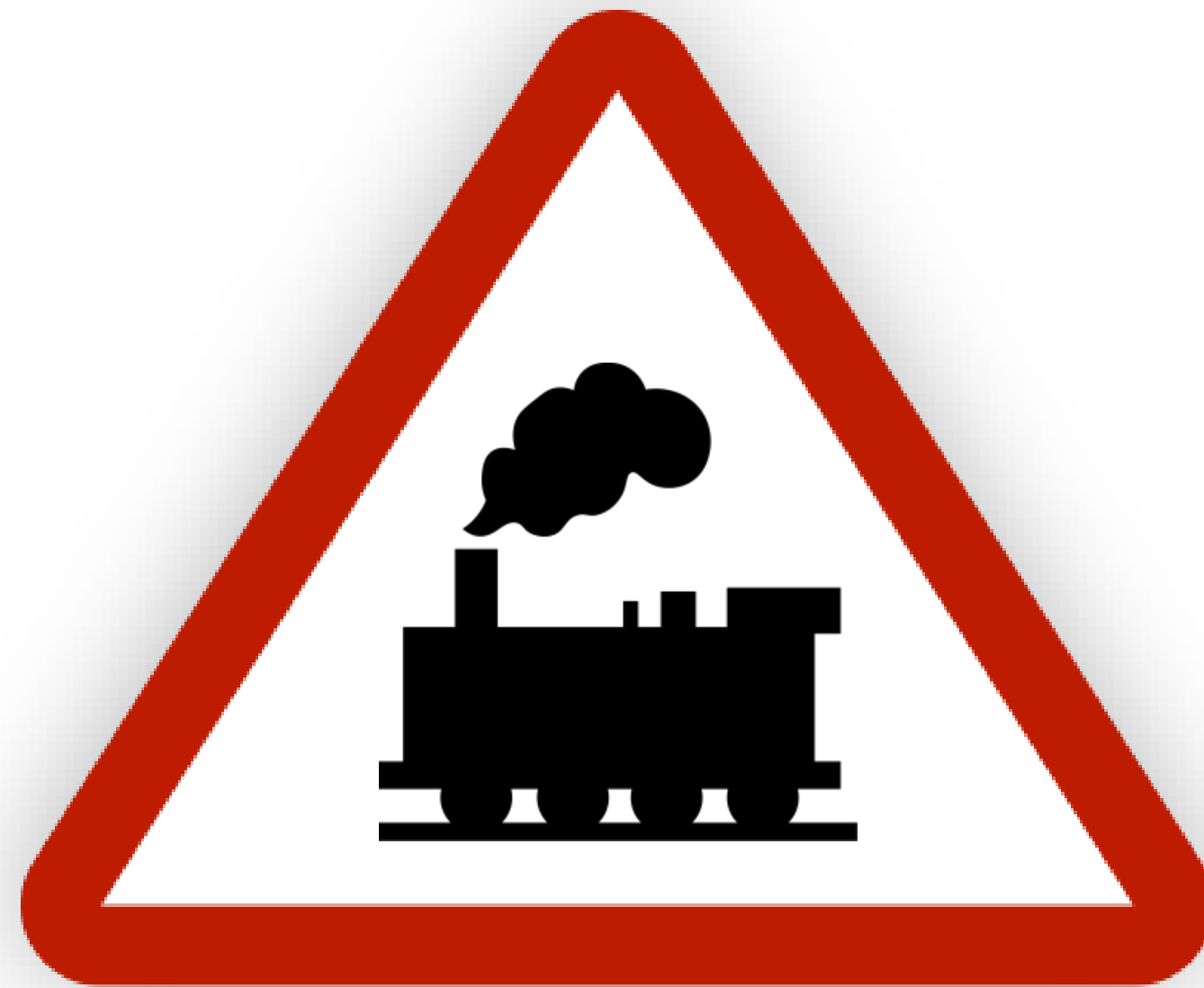
Középtáv 1900 méter = 2 kör, de a versenyző nem jön ki a vízből a 2. kör megkezdésekor

Irontriánv 3800 méter = 4 kör, de a versenyző nem jön ki a vízből a 2.-3.-4. kör megkezdésekor

BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

VASÚTI ÁTJÁRÓ

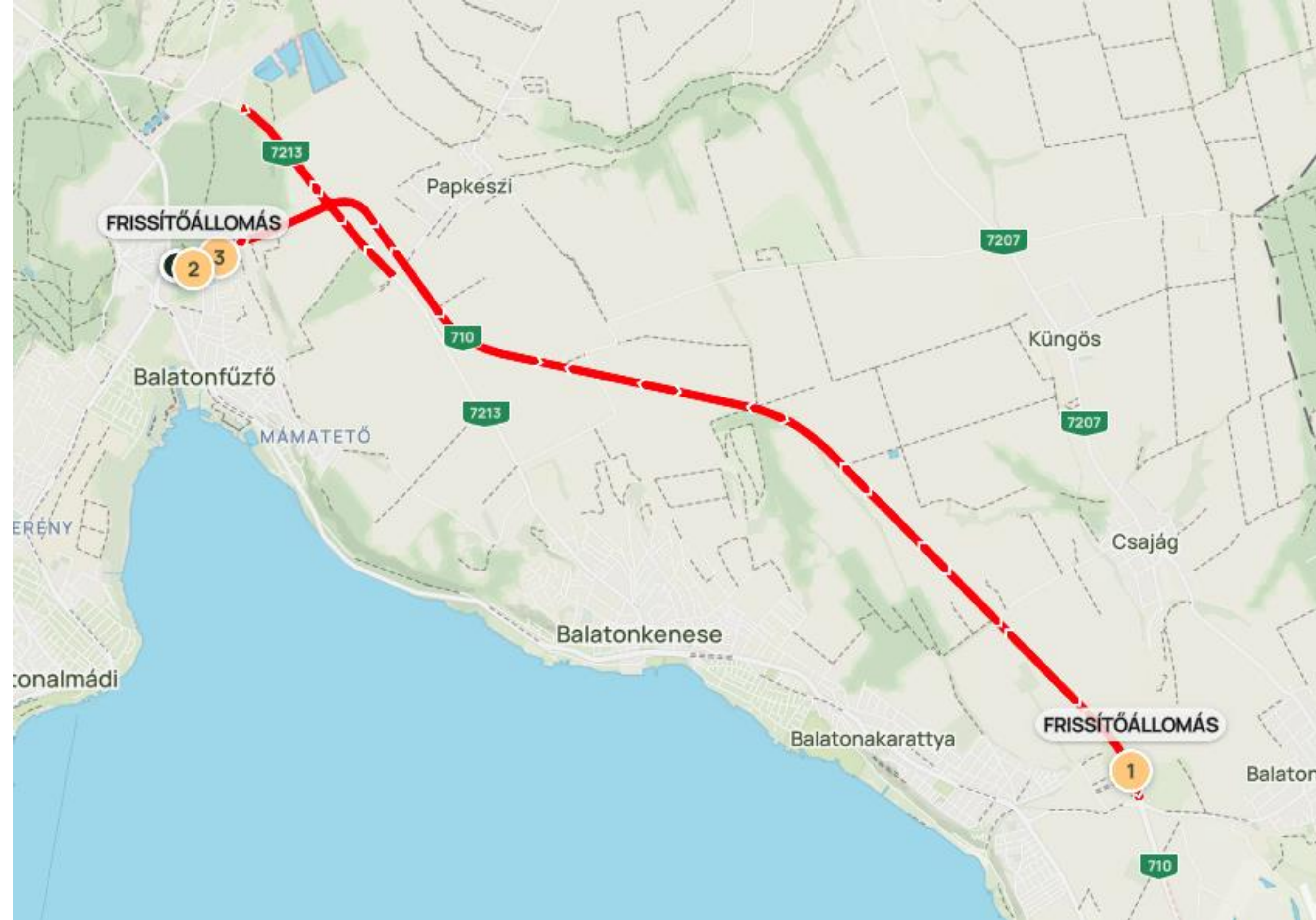
A kerékpáros kivezető szakaszon az útvonal vasúti sínen halad át ezért lehetséges, hogy meg kell állnod. Az itt elvesztett időt a versenybírók jóváírják részedre. Ez befolyásolhatja a verseny végeredményét, így nem kizárt, hogy egy szoros befutónál a sorrend változhat.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL



KERÉKPÁR PÁLYA



Rövidtáv = 1 kör
Középtáv = 2 kör
Irontáv = 5 kör

BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

KERÉKPÁR PÁLYA

Rövidtáv 40 km 1 X 33,92 km kör és 2 X 3,2 km bekötő szakasz

Középtáv 74 km 2 X 33,92 km kör és 2 X 3,2 km bekötő szakasz

IRONtáv 176 km 5 X 33,92 km kör és 2 X 3,2 km bekötő szakasz

Az első és utolsó 3,3 km az úgynevezett bekötő szakasz nem forgalomtól elzárt terület, itt polgárőrök és rendőrök biztosítják az útvonalat. A zárt kör Balatonfüzfő körforgalom, 710 úton kezdődik. Körök számlálása a versenyző felelősége. Különös figyelmet kérünk a fordítóknál és a ki és bevezető szakaszon!

A zárt pályára szurkolók autóval nem tudnak behajtani, ott egyéni frissítés nem adható fel. A szabály megszegőit a versenyből azonnal kizárjuk.

A kerékpárpályán két frissítő állomás üzemel:

Fűzfő fordítónál

Akarattyai fordítónál

Mindkét állomáson le kell dobod a kulacsot és ezt követően vizet és izót, az állomások közepén pedig gélt szeletet és banánt adunk fel. Szemetet csak az állomás területén belül dobod el, a tábla utáni szemetelést a bírók azonnali kizárással büntetik.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

KI- ÉS BEVEZETŐ SZAKASZ

A kerékpározás ki- és bevezető szakaszán (a vasúti átjáró és a körforgalom közötti, 1470 méteres) keskeny, leválasztott sávban, kordonok között halad a mezőny a 710-es gyorsforgalmi útig, ezen a szakaszon a vasúti átjáró és a körforgalom között 25 km/h-s sebességkorlátozás lesz érvényben, melyet chipszönyegek segítségével fogjuk mérni és ellenőrizni.

A 25 km/h-s átlagsebességet túllépő versenyzőket azonnali kizárásban részesítjük! Ezen a szakaszon továbbá **ELŐZNI TILOS SZABÁLY** lesz érvényben, az ezt megszegő versenyzőket a versenyből szintén azonnali hatállyal kizárjuk.

Fontos!

Ez egy szűk szakasz egyirányú forgalommal, mely a forgalomtól elzárt.

Ezen a szakaszon továbbá, előzni tilos, megállni tilos (kivéve defekt vagy műszaki hiba esetén).

A sebességkorlátozott szakaszon – az esélyegyenlőség miatt – mindenki számára a 25 km/h-s időt írjuk jóvá – így nem ér hátrány senkit, ha 25 helyett lassabban megy végig ezen a szakaszon.

Az 1 méter széles, szűk szakaszon, korábbi tapasztalatok alapján, valamint a versenyzők biztonsága érdekében van szükség. A sebességkorlátozást a versenybírók ellenőrzik, a sebességhatárt túllépőket a versenyből azonnal kizárják.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

A versenybírók a szabály megszegőinek kék lapot mutatnak fel. Rövid távon indulóknak 2' stop and go
közép távon indulóknak 5 ' stop and go büntetést szabnak ki melyet a kerékpáros depóban lévő Penalty
Box feliratú MTSZ sátorban kell letölteni a kerékpározást követően a futás előtt.
A büntetés letöltése a versenyző felelősége.



**BOLYOZNI
TILOS!**



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

KERÉKPÁROS FORDÍTÓ

FÜZFŐI KERÉKPÁROS FORDÍTÓ MEGKÖZELÍTÉSE AUTÓVAL:

Kérjük a versenyzők szurkolóit és kísérőit, hogy NE menjenek fel a zónához, mivel a pálya vonalvezetése miatt nem fognak találkozni a hozzájuk tartozó versenyzővel.

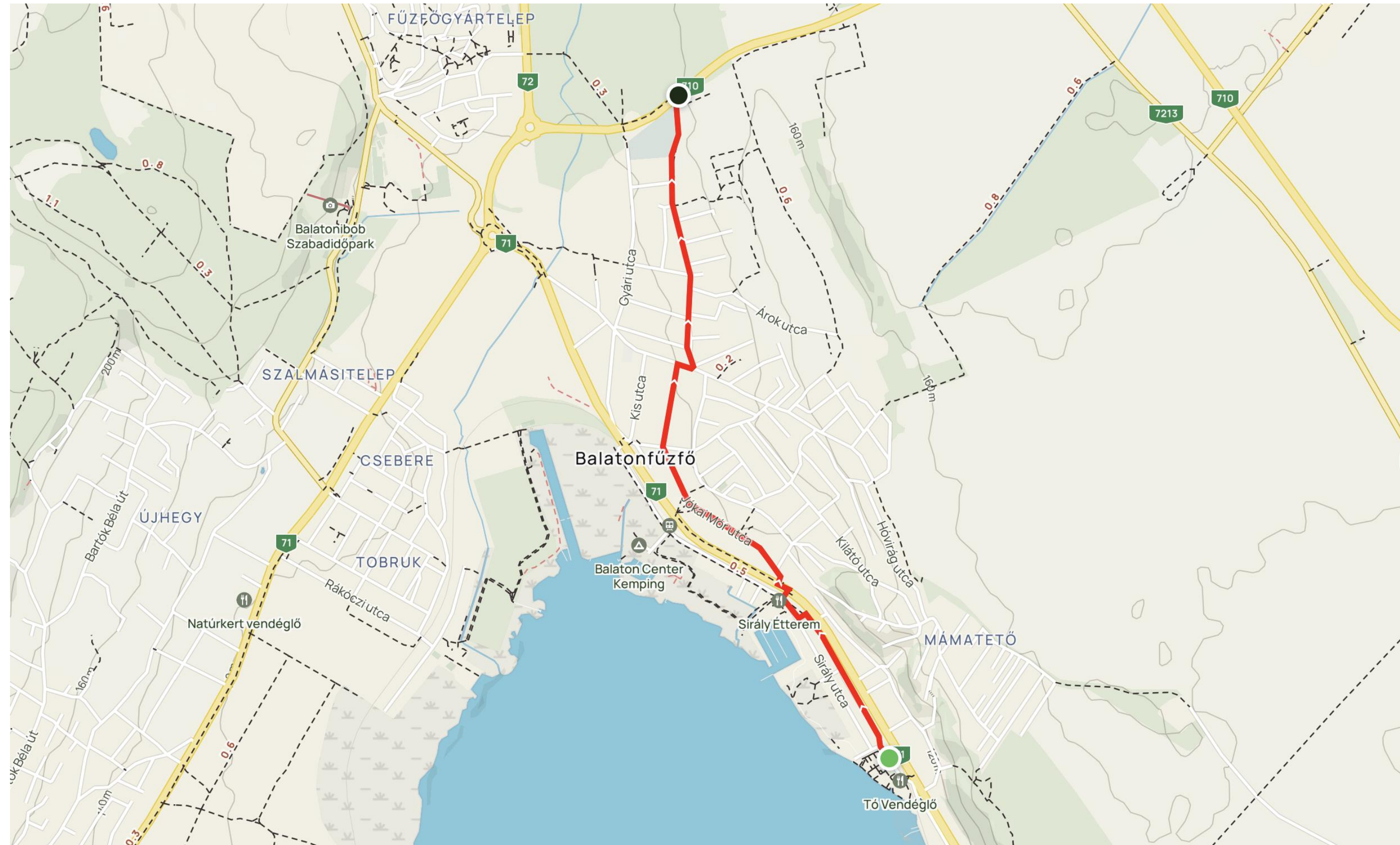
Kérjük a versenyzők szurkolóit és kísérőit, hogy csak az utolsó kerékpáros után induljanak el autóval, a VÁROSI USZODA, vagy Balatoni Bob pálya előtti parkolóban tudnak parkolni, onnan kb. 10 perces sétával érhető el a fordító!
A fordító gyalog kb. 30 perces sétával közelíthető meg!

Kérjük szurkolókat és kísérőket, hogy a zóna melletti frissítőállomástól a ledobott kulacsokat ne vigyék el, mert nem lesz miben feladjuk a frissítést a következő érkező versenyzőknek!



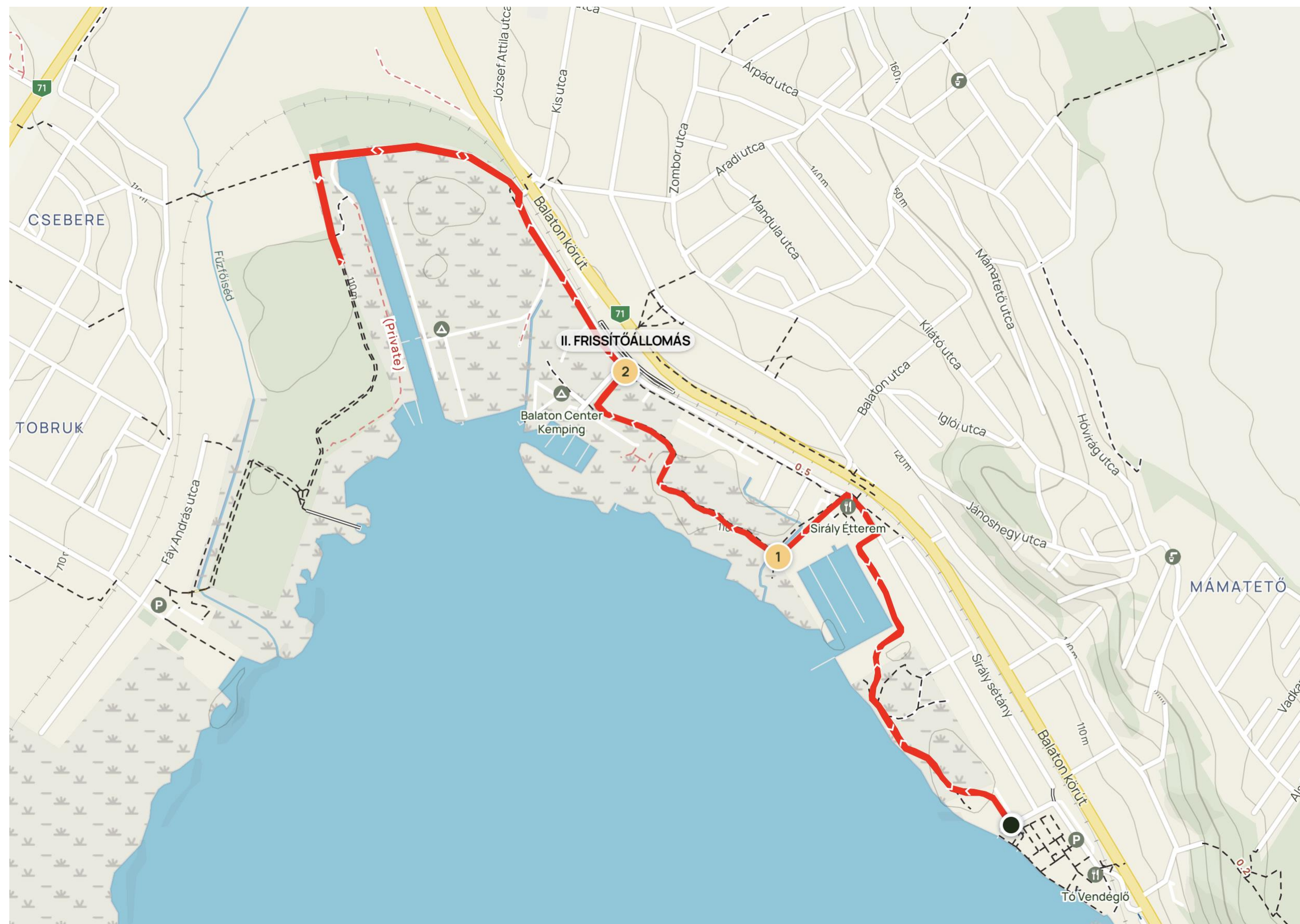
BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

VÁLTÓZÓNA MEGKÖZELÍTÉSE VÁLTÓKNAK



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

FUTÁS



Rövidtáv = 10,5 km, azaz 2 kör
Középtáv = 21 km, azaz 4 kör
Irontáv = 42 km, azaz 8 kör

BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

KÖRNYEZETBARÁT VERSENY VAGYUNK



A futóköron innivalót kizárólag REPOHÁRBA adunk fel számotokra,
amit a frissítő pont végén gyűjtünk össze!

BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

BALATON BALATON

FUTÓKÖR FRISSÍTŐ ÁLLOMÁS

EZEN A PONTON GÉLT, SZELETET, BANÁNT, MAGNÉZIUMOT, COLÁT, VIZET ÉS ISO-T BIZTOSÍTUNK
A SAJÁT POHARADBA/KULACSDOBA!



CÉLBA ÉRKEZÉS

A futó kör megtétele után a célterület a strandon **BELÜL** lesz kialakítva, ahol a befutóérmeket átadjuk és vár benneteket az Athletes Garden, amely a versenyzők és a jegyet váltott kísérőik részére 11:30- 23:59-ig lesz nyitva.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

GULYÁSPARTI

A gulyáspartit elfogyaszthatjátok a szurkolói zónában vagy ha a kíséződnék van belépője, akkor akár az Athletes Garden területén belül is közösen.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL



EREDMÉNYHIRDETÉSEK

13:00-kor Rövidtáv korosztályos eredményhirdetés

15:30-tól Középtáv korosztályos eredményhirdetés

19:00-tól Irontriánv korosztályos eredményhirdetés

Díjat kizárólag az eredményhirdetés keretei között adunk át. Kérjük a dobogós sportolókat, hogy személyes jelenlétükkel tiszteljék meg a versenyt és versenytársaikat, pontosan jelenjenek meg az eredményhirdetésen. Az eredményhirdetést lekésző díjazottak részére díjat utólag nem adunk át és nem postázunk.



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL

VÁLTÓCSAPATOK RÉSZÉRE

Váltózónák:

- 1. Úszás-úszás közép és Irontávon a vízben kb. 60 méterre a fordítónál**
 - 2. úszás-bringa: Depóban a rajtszám szerinti helyen**
 - 3. bringa-bringa: A Bringáskör Váltózónában**
- Fontos, a ki- és bevezető szakasz a váltózóna megközelítésére nem használható!**
- 4. bringa-futás: Depóban a rajtszám szerint helyen**
 - 5. futás-futás: A futókör elején az Athletes Garden után kijelölt váltózónánál.**

Befutó: Egy csapat vagytok, tehát ha lehet akkor közösen :-)



BALATONMAN
TRIATLON FESZTIVÁL



BALATONMAN

TRIATLON FESZTIVÁL

Köszönjük a figyelmeteket!

Jó versenyzést kívánunk!